

Mécanismes d'action

Corticoïdes dans la Covid



- Effet anti-inflammatoire
- Effet antifibrotique



Suppression de l'inflammation pulmonaire

Corticoïdes oui, mais

Si mauvaise indication



Risque de diminution des défenses immunitaires

Effet secondaire



Déséquilibre glycémique

Toujours raisonner



Conduite à tenir

Patient hospitalisé ?

Non

Oui

Pas de corticoïdes

Nécessité d'oxygénothérapie ?

Non

Oui

Non

CRP ≥ 70 ?

Oui

Corticoïdes

Dexaméthasone

6 mg/jour
en 1 seule prise
10 jours

Pas de dégression

Prédnisolone

40 mg/jour
en 2 prises
10 jours

Dégression en
3 à 4 jours

Méthylprédnisolone

40 mg/jour
en 2 prises
10 jours

Dégression en
3 à 4 jours

Hydrocortisone

150 mg/jour
en 3 prises
10 jours

Dégression en
3 à 4 jours

Important

Utilisation des corticoïdes >>> surveillance glycémique rapprochée+++

Préférer la voie orale tant que possible, c'est-à-dire en l'absence de troubles digestifs, de la conscience ou de la déglutition.

En pédiatrie, la dexaméthasone est autorisée à partir de :

- Âge ≥ 12 ans, et/ou
- Poids ≥ 40 Kg.

Chez la femme enceinte :

- Préférer la dexaméthasone si la maturation fœtale est cherchée,
- Plutôt la prédnisolone ou encore la méthylprédnisolone dans les autres situations. Les données sur l'hydrocortisone dans cette situation sont limitées.

Chez le sujet âgé ≥ 75 ans :

- Peser le pour et le contre pour prescription des corticoïdes.

Take home message

Éviter



Prescription systématique des corticoïdes

Références bibliographiques

- Protocole thérapeutique national de prise en charge de la Covid. Circulaire du Ministère de la santé, 02 août 2021.
- Utilisation de la dexaméthasone et d'autres corticoïdes dans le Covid-19. Avis du Haut Conseil de la Santé Publique, 19 octobre 2020.
- Les corticostéroïdes pour le traitement de la Covid-19. OMS, orientations évolutives, 02 septembre 2020.